NSCA ジャパン CEU プロバイダーセミナー

筋膜連結を用いた

改善コンディショニング&トレーニング



パーソナルトレーニングに於いて"必要不可欠"な姿勢改善能力 が筋膜連結においてどのような状態かを座学で考察を行い 姿勢別のコンディショニングや、弱体化した筋へのトレーニング方法 注意点を実技で解説し、座学で学んだ知識と紐付けして行きます。

アクセス:プライベートジム Revive

宮城県仙台市青葉区二日町 3-18

連絡先: 022-796-6693 ※セッション中繋がらない事があります

定員:10名

金額:11,000円(税込)

CEU : 0.6(A)