

全く新しい視点でのヨガ

既存のヨガポーズを

• 筋膜連結

Anatomy Trains

• 関節

joint by joint theory

• 解剖学

Anatomical science

3つ視点で



佐々木 優介



高橋 時栄



藤田 一輝

60分 レッスン参加費 3,300円

レッスン開始 10分前までにお越しください